

EUROPA PREMIA EL DEPORTE EN CANDAS

Candás ha sido elegida mejor villa



europa de 2023

Carreño ha conseguido este premio gracias al esfuerzo del concejo y de sus vecinos. Este reconocimiento ha sido posible gracias al esfuerzo de todos/a, deportistas, asociaciones y entidades que siempre han contado con el apoyo y la inversión pública necesaria para continuar siendo una villa deportiva reconocida y avanzar para conseguir nuevos éxitos.

Una delegación de representantes municipales fue a Bruselas, a la sede del Parlamento Europeo, donde les entregaron esta distinción. Durante el año 2023 hemos tenido el honor de ser "Villa europea del deporte" y además ahora Candás ha sido elegida como la mejor entre las diferentes localidades europeas, que durante el año 2023 han disfrutado de este reconocimiento. Representando a toda la Villa han recogido esta distinción, el actual alcalde de Carreño, Ángel García, la concejala de deportes, Aldana Rancaño, el director general del Patronato Deportivo Municipal, Manuel Muñiz, Amelia Fernández, como portavoz del PSOE, y Eduardo Muñiz, portavoz del PP.

Desde el centro todos/as queremos dar un gran aplauso a nuestros deportistas y agradecerles su esfuerzo convirtiendo a nuestra Villa en un lugar privilegiado y saludable.

SUMARIO

Editorial.....	Pag.2
Celebración de día de la discapacidad..	Pag.3-4
Entrevista en el Telecentro.....	Pág. 5
Programas C.A.I	Pág.6-7-8
Eventos y celebraciones.....	Pag.9-10-11
Actualidad.....	Pag.12
Noticias Centro.....	Pag.13
Inclusión.....	Pag.14
Opinión: Crítica cinematográfica.....	Pag.15
Taller cultural	Pag.16

EDITORIAL

Este año 2024, el Centro de Apoyo a la Integración de Candás cumplirá 14 años, aunque la experiencia de la Fundación asturiana de atención y protección a personas con discapacidad y/o dependencias FASAD M.P., que gestiona el Centro, en la atención a las personas con discapacidad y/o dependencia viene desde el año 1998. FASAD es una entidad sin ánimo de lucro, que forma parte del sector público, es un medio propio de la Administración del Principado de Asturias.

Este boletín que hoy tenéis en vuestras manos, es el número 2. Nuestra intención es que tenga carácter bimestral y que sea un vehículo y un medio de inclusión para hacer más presentes a las personas con discapacidad que vienen al C.A.I en su comunidad, y que conozcáis una parte del trabajo que desarrollan en el Centro y en la sociedad como personas valiosas que son.

Durante todos estos años en Candás hemos hecho muchas actividades, programas y proyectos para conseguir mejorar la calidad de la atención de las personas con discapacidad y/o dependencia que vienen al Centro, ha sido un trabajo conjunto de usuarios/as, profesionales, familias y de la propia comunidad en la que estamos, con el objetivo de seguir avanzando en mejorar la integración de las personas con discapacidad en la sociedad en la que vivimos y que sean reconocidos/as como personas dignas y con derechos, es un camino largo que no se ha terminado, un esfuerzo diario, pero tenemos la ilusión y la fuerza para seguir impulsando y dirigiendo nuestros esfuerzos para que la sociedad cambie su mirada, que vea a la persona antes que a su discapacidad.

Tenemos que destacar dentro de nuestro trabajo la importancia del convenio que se realizó en el año 2015 entre FASAD y el Ayto. de Candás, que nos posibilita un mayor y mejor acceso a los recursos de la comunidad, a sus instalaciones culturales, deportivas, tecnológicas y a participar en eventos y actividades del municipio, avanzando así en mejorar la integración de las personas con discapacidad.

También hemos realizado colaboraciones con otras entidades como Valnalón, a través de la que hacemos el programa de "Cooperativa", Cogersa, con la que hacemos el programa de "Reciclaje" y recientemente con Cruz Roja.

Seguiremos avanzando con nuestro equipo de redactores y reporteros para contar nuestras experiencias en el Centro y en la comunidad.



DIA DE LA DISCAPACIDAD

ACTUACIÓN EN MERES POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

El día 1 de diciembre hicimos una clase de zumba para los CAI que fueron a la celebración

Como nos comprometimos en el boletín anterior , os contamos como celebramos este día en Meres con otros compañeros de C.A.Is de Asturias.

Como a este evento estaban invitados todos los Centros, teníamos un número de plazas limitadas para ir, somos muchos y muchas. No os podemos poner una foto de la actuación porque nuestro compañero Pelayo que es nuestro fotógrafo estaba actuando en el escenario, por este motivo pondremos una foto de los ensayos con Toñi la monitora de Zumba que nos facilitó el Ayuntamiento, y también nos regalaron unas camisetas para la actuación.

Al llegar fuimos al salón de actos a ver las actuaciones y vídeos de otros chicos y chicas de los CAI que fueron también a celebrar este día a Meres. Vinieron desde todas partes de Asturias y nos gustó mucho verles bailar y actuar. Nosotros subimos al escenario y dimos una clase de zumba al ritmo de "el merengue". ¡Fue muy divertido, tenemos ganas de volver!.

Además, mientras estábamos en Meres, los chicos del CAI de Villalegre; Raquel, Manuel y Javier, aprovecharon para hacernos una entrevista para su programa de radio "Diversidad en Onda". Olaya y M^a José, en representación del centro, respondieron las preguntas que les hicieron. Después escuchamos todos juntos la entrevista en el centro.



En la Radio



En la clase de Zumba

Más tarde, fuimos todos/as juntos a comer el picnic y tomamos un café antes de volver a Candás. Aprovechamos para hablar y conocer a personas de otros centros y decidimos hacerles una entrevista para este periódico.

Esto fue lo que nos contaron:

Patricia, del centro de Cardeo: ***¿Qué te pareció el día de la discapacidad?*** – Muy bien, muy divertido me gustaría volver.

¿Os lo pasasteis bien en Meres? – Sí, muy bien.

Marifé, de Cardeo: ***¿Qué te pareció el día de la discapacidad?*** – Muy bien, fui al teatro y me gustó mucho.

¿Qué es para ti el día de la discapacidad? – Pues yo no sé escribir, pero lo intento y al final lo consigo. Eso es.

El día 4 de diciembre celebramos el día de la discapacidad en el CAI

El lunes 4, celebramos este día todos/as juntos, con una comida especial de pincheo, baile y juegos.

Nuestros compañeros/as hicieron la actuación de Zumba para que la viésemos y bailásemos con ellos/as, también hicimos Karaoke en el que cada uno/a cantaba una canción, Alejandro es el compañero al que más le gusta cantar, aunque todos/as lo pasamos muy bien cantando o haciendo coros de las canciones, si no sabemos la letra la inventamos o hacemos tatarreamos la melodía.

También se acercó al centro La Concejala Doña Paula y nos hizo entrega de un detalle de parte del alcalde y la corporación municipal. Nos gustó mucho.

Gracias



ENTREVISTA A PAQUITA Y AURELIO

Entrevista realizada el 22 y 27 de febrero de 2024 por los reporteros del C.A.I

AVANZAMOS CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Dos días a la semana vamos al telecentro al taller de informática que nos imparten Paquita y Aurelio, son muy buenos profesores, nos escuchan y nos enseñan a manejar el ordenador y a navegar por internet.

¿Qué es lo que más os gusta de vuestro trabajo?

PAQUITA: Lo que más me gusta de este trabajo es que vengáis.

AURELIO: Lo que más disfruto de este trabajo es la atención al público y poder ayudar a los demás.

¿Os gusta trabajar en Candás?

PAQUITA: Mucho.

AURELIO: Sí.

¿A qué os gustaba jugar cuando erais pequeños?

PAQUITA: A mí me encantaba tirarme de las varas de hierba de mi pueblo.

AURELIO: Yo de pequeño era muy trasto, me subía a todos los árboles que me encontraba. También me gustaba jugar al fútbol.

¿Qué es lo que más os gusta de que vengamos a clase con vosotros?

PAQUITA: Lo bien que nos lo pasamos cuando yo os picoteo y me contestáis.

AURELIO: Disfrutar de pasar un rato con vosotros. Es muy gratificante trabajar con vosotros y ver como mejoráis con el manejo del ordenador.



Rosi y Aurelio tras la entrevista

¿Qué os gusta hacer en el tiempo libre? ¿qué música y película os gustan?

PAQUITA: Me gusta toda la música en particular la canción española. Mi película preferida es Vaiana, me encanta el personaje de Maui, es maravilloso.

AURELIO: Disfruto mucho de ir de excursión por el monte para desconectar. La música que más escucho es toda la música tradicional. En cuanto a películas me gusta la saga de La Guerra de las Galaxias y Pretty Woman.

Y, por último, después de tanto años en este trabajo, ¿hay alguna anécdota que nos quieras contar?

AURELIO: Recuerdo una vez hace muchos muchos años la primera vez que vino una señora al telecentro movía el ratón por la pantalla en vez de por la mesa para mover el cursor.



Paquita impartiendo el taller

C.A.I. PROGRAMAS

NOTICIAS DE LA COOPERATIVA

COMIDA DE LA COOPERATIVA "MUNDO ARTE CANDÁS"

Con el dinero que ganamos en la cooperativa, vendiendo nuestros productos en el mercado de Gijón en el mes de mayo pasado, decidimos en asamblea ir a algún restaurante de la zona a comer. Fuimos todos y todas, incluidas las monitoras, a comer a un restaurante italiano en Candás. Antes de comer fuimos a tomar el "vermut". Comimos muchísimo, de primero había para elegir pizza o puré. De segundo risotto a la milanesa o patatas con criollo, y de postre había tartas, helados y flanes. Estaba todo muy rico.

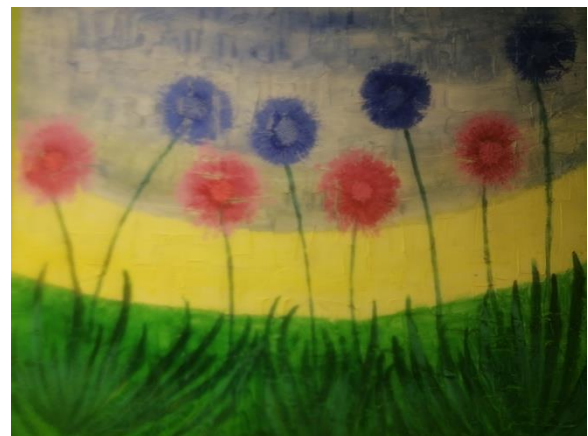


Nosotros sentados en el restaurante antes de empezar a comer

Las camareras fueron muy majas con nosotros/as, idisfrutamos como reyes!.

TALLER DE COOPERATIVA

Este año continuaremos haciendo algunos productos para poder acudir al mercado de Gijón que suele ser en el mes de mayo, ya os iremos informando para que vayáis a comprarnos nuestros productos, y podamos hacer más salidas a comer a restaurantes. Os recordamos que también nos podéis hacer encargos personalizados, si queréis comprarnos algún cuadro o detalle especial, podéis pasar por el C.A.I. y encargárnoslo con tiempo. Os esperamos y contamos con vosotros/as para que apreciéis nuestro arte. Os dejamos una muestra de nuestra capacidad artística.



NOTICIAS PROGRAMA DE RECICLAJE

EXCURSIÓN A COGERSA

El jueves 8 de febrero fuimos a la tan esperada excursión que teníamos programada para visitar las instalaciones de Cogersa. Como ya os contamos en el boletín anterior en el centro nos hemos apuntado a un proyecto de reciclaje y estamos muy concienciados y dispuestos a mejorar nuestro planeta.

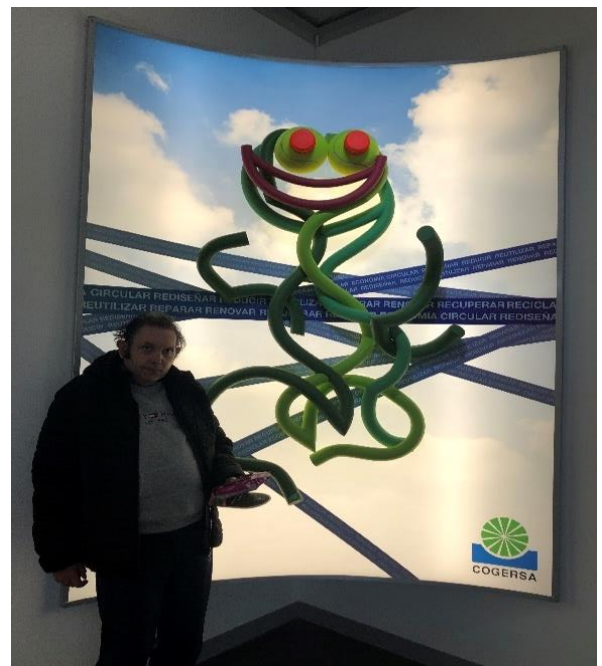
La excursión la compartimos con los compañeros del CAI de Villalegre, por lo que nos hemos tenido que dividir en dos grupos, pero que nadie se preocupe porque la actividad la vamos a realizar todos/as las personas del centro, aunque será en diferentes días.

Al llegar a las instalaciones de Cogersa nos recibió una monitora muy maja con la que hicimos un tour en autobús por las instalaciones, no os podéis imaginar todo lo que aprendimos. Al finalizar el tour fuimos al edificio donde tienen las aulas didácticas y nos dieron unos talleres muy divertidos en los que pusimos en práctica todo lo que trabajamos en el centro y lo que allí nos contaron.

A las 14:00 horas emprendimos el viaje de regreso al centro, se nos había pasado la mañana volando y estábamos hambrientos, aunque eso no nos impidió disfrutar del viaje hablando, cantando y gastándonos bromas con nuestros compañeros del CAI de Villalegre.

En el próximo número nuestros compañeros del C.A.I que harán esta visita, os contarán que aprendieron y lo que disfrutaron en esta salida.

Queremos mandaros el mensaje de que reciclar en casa y en los centros es importante si queremos cuidar y conservar el medio ambiente en que vivimos.



RECICLAR ES NECESARIO

TALLER DE DECORACIÓN FLORAL

EL DÍA 12 DE DICIEMBRE REALIZAMOS UN CENTRO PARA DECORAR NUESTRAS CASAS EN NAVIDAD

Hemos participado en un taller de decoración navideña por medio del convenio existente entre FASAD y el ayuntamiento, este nos ha facilitado que vengan a enseñarnos como hacer un bonito centro de mesa, una vez terminado pudimos llevarlo para casa y así decorar nuestra mesa en las comidas de Navidad y año Nuevo, el ayuntamiento nos envió a Artemisa como monitora del taller, ella tiene una floristería, es muy hábil y tiene muy buen gusto, así pudo ayudarnos a realizar esta manualidad junto con las monitoras del C.A.I, para que nuestro centro de mesa quedase precioso.

Para realizar el adorno navideño utilizamos ramas de abeto, una vela, rodajas secas de naranja, flores secas, bolas de navidad, algodón, y algunos otros adornos como podéis ver en la foto. Lo más importante es que pudimos desarrollar nuestra creatividad.

Todos hicimos nuestro centro, unos necesitamos más ayuda y otros menos, pero a todos/as nos quedó estupendo y les gustó mucho a nuestras familias y amigos/as, nosotros/as nos sentimos muy bien al tener tanto éxito, esperamos que la próxima navidad podamos hacer otro taller de decoración como este, para adornar nuestra casa o regalar a nuestra familia y amigos.



CANDAS: EVENTOS Y CELEBRACIONES

VISITA DEL ALCALDE AL C.A.I.: EL 5 DE ENERO VINO A VISITARNOS EL SEÑOR ALCALDE DON ÁNGEL

Ángel, Alcalde de Carreño vino a visitarnos al C.A.I acompañado de Paula, Concejala de Servicios Sociales y Mayores, Turismo y Comercio, Festejos y Juventud. Vinieron a visitarnos el día antes de Reyes para hacernos entrega de unos regalos que venían dentro de una mochila: una taza con cuchara de cerámica, un imán, caramelos, chocolates y una libreta.

Estuvieron un rato charlando con nosotros, preguntándonos si necesitábamos algo, y viendo los trabajos que hacemos en el C.A.I. También hablamos de las navidades y de lo nerviosos que estábamos por la próxima llegada de los Reyes Magos, en estas fechas todos y todas estábamos pensando en qué regalos tendríamos ese día.

También se interesaron por si nos habíamos apuntado en la lista que habilitaron en el ayuntamiento para poder ver a los Reyes Magos en primera fila, así esta Navidad las personas con discapacidad que quisimos, pudimos estar en primera línea para disfrutar de la cabalgata y verla mejor, de este modo también conseguimos coger más caramelos.



CANDÁS: EVENTOS Y CELEBRACIONES

NAVIDAD EN EL CAI



Como todos los años al acercarse las fechas de Navidad, decoramos el CAI. Aquí todos/as tenemos un gran espíritu navideño, y nos entusiasmos decorando. Pusimos un árbol, un belén, una chimenea con sus adornos, decoramos las aulas con dibujos navideños, e incluso hicimos un Papa Noel de lana que llevamos a casa.



Además, disfrutamos con algunas visitas que nos animaron aún más.

VISITA DEL FAROLERO Y DEL PRÍNCIPE ALIATAR

Para los que no sois de Candás os contaremos que aquí tenemos la tradición de él Farolero.

El Farolero es un señor que guía los barcos y a los Reyes Magos encendiendo su faro para que lleguen a Candás. Este año ha venido a hacernos una visita al centro, os podemos asegurar que es un marinero muy simpático que nos



contó historias sobre la mar. Llevaba con él un farol, un remo muy alto, y unas cuerdas al hombro. Nos preguntó cómo estábamos y si nos gustaba estar en el centro. Vino con Paula la concejala y nos regalaron un revoltijo y una agenda. Luego se despidió de nosotros hasta el año que viene para contarnos otra historia. Nos gustó mucho su visita y esperamos que vuelva a visitarnos.

Aliatar vino unos días después, nos preguntó qué les habíamos pedido a los Reyes Magos, y nos regaló caramelos.



¡CARNAVAL, CARNAVAL!

TALLER DE MÁSCARAS Y FIESTÓN

El lunes 5 de febrero contando con la colaboración del ayuntamiento de Carreño, pudimos hacer un taller de máscaras. Vinieron Alejandra y Pili a enseñarnos a hacer unas máscaras de carnaval. Primero pegamos unas telas muy coloridas en la base de gomaeva que ya traían recortada y con la goma puesta.



Nos ayudaron las monitoras porque había que usar pistola de pegamento. Cuando estaban las telas pegadas nosotros recortamos el sobrante y el hueco para los ojos. También nos pegaron una tela protectora para la parte de atrás para no hacernos rozaduras en la cara. Después cada uno escogimos los adornos que más nos gustaron como telas, plumas de colores, apliques, troquelados de gomaeva de purpurina, pompones...



Nosotros le íbamos diciendo a las monitoras dónde queríamos pegar cada cosa y ellas nos lo pegaban con la pistola. Quedaron chulísimas

Esa misma semana, el viernes, celebramos la fiesta de CARNAVAL. Habíamos decorado el aula con cintas de muchos colores en el techo y el comedor con payasos. Algunos vinimos disfrazados de casa hubo un vikingo, una india, una mesonera, una abeja, un aviador... y otros nos disfrazamos en el centro con pelucas. Lo que sí hicimos todos fue disfrutar muchísimo de la fiesta. Hubo baile y comimos patatitas y rosquillas y bebimos chocolate. Una chocolatada carnavalesca como se merece.



Un Vikingo



Un Pirata

ACTUALIDAD

MODIFICACIÓN DEL ARTICULO 49 DE LA CONSTITUCIÓN

El Pleno del Congreso de los Diputados aprobó la reforma de este artículo el 18 de enero y se aprobó en pleno extraordinario el 25 de enero pasado. La modificación del artículo 49 elimina, por fin, el término "disminuidos físicos, sensoriales y psíquicos" y lo sustituye por "personas con discapacidad", acomodando así este término a la realidad social y a la normativa internacional. El eje de la protección de las personas con discapacidad en el derecho Internacional es la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, hecha en Nueva York en 2006.

La reforma del artículo 49, entró en vigor el 17 de febrero de 2024, el mismo día de la publicación en el Boletín Oficial del Estado.

PROXIMA INAUGURACIÓN DE LA CASA DE LA MÚSICA

La puesta en marcha del edificio de la Casa de la Música en Candás parece que esta próxima.

Este nuevo edificio está al lado del colegio poeta Antón, y será fundamental para el futuro cultural del concejo, y allí hará sus ensayos la banda de música que está deseando hacer sus ensayos en este nuevo edificio.

En la Casa de la Música hay una sala de ensayos de 200 metros cuadrados y siete cabinas independientes. Nos parece una idea muy buena porque será un buen sitio donde podrán practicar las y los músicos más cómodamente.

Desde el C.A.I os deseamos que este proyecto sea una realidad lo antes posible y que nos invitéis un día a ver vuestros ensayos.



Fuente: Prensa

NOTICIAS CENTRO

PREMIO DE LOS MAYORES: MANUALIDADES

Queremos felicitar a las personas mayores del Centro de Día de Candás, han ganado nada más y nada menos que el tercer premio a nivel nacional del concurso de manualidades navideñas.

Este concurso lo organiza cada año ADD Informática para promover la creatividad entre los centros del sector de la dependencia, es el 11º Concurso de Manualidades Navideñas NAV&CIA 2023-2024. Este concurso está dirigido a los centros de personas mayores, diversidad funcional, salud mental, menores y adolescentes que quieran participar de toda España.

Los mayores decidieron participar, pensaron que manualidad presentarían y trabajaron en su proyecto. A este concurso se presentaron 102 centros y después de una selección y voto popular han conseguido el 3º premio, están muy contentas porque se ha valorado, su esfuerzo y habilidad. El premio ha consistido en una selección de juegos de mesa y una Tablet para que puedan trabajar empleando las nuevas tecnologías.

Queremos felicitar a las personas mayores del centro de día por demostrar que son unas CAMPEONAS. Estamos pensando que este año en Navidad, igual nos presentamos nosotros/as para ver si podemos ganar algún premio con nuestros trabajos.



TALLERES DE CRUZ ROJA

Os informamos también que el centro ha empezado una colaboración con Cruz Roja de Carreño, y nos hemos apuntado al programa de "Envejecimiento saludable", que darán en el C.A.I especialmente para nosotros.

Tendremos varios talleres: Educación emocional, Musicoterapia, Risoterapia, Alimentación saludable, Baile para mantenerse activo, y Brecha digital.

Empezaremos en el mes de marzo, os iremos contando que nos parecen estos talleres, aunque seguro que nos gustan mucho.

También es noticia, que en el mes de marzo Cruz Roja de Carreño ha empezado con nosotros/as y nuestras familias un programa de "ocio y tiempo libre" saldremos una vez al mes los viernes por la tarde o los sábados por la mañana a pasarlo muy bien.

INCLUSIÓN

LEIRE QUIERE JUGAR EN EL PARQUE

Langreo adaptará una zona de recreo con columpios y juegos adaptados a petición de una madre.



Fuente: Información sacada de el periódico "lne"

El Ayuntamiento de Langreo tiene previsto remodelar próximamente la zona de juegos infantiles del parque Pinín en La Felguera y la madre de Leire, Sheila Fernández, cree que es una oportunidad única para que sea un parque adaptado, no solo para su hija si no para todo aquel que lo necesite. Hace unos meses Leire y su madre estuvieron en Gijón y de casualidad acabaron en un parque en el que Leire disfrutó como nunca. No tenía problemas para subirse a los columpios, para jugar con los distintos elementos, para disfrutar. Era un parque accesible. Sheila tomó unas fotografías y se las mostró al concejal Pablo Álvarez. EL consistorio ha acogido con buenos ojos la idea y ha solicitado presupuesto para esos juegos adaptados, para que los niños que lo necesiten puedan disfrutar. Esperamos que todos los ayuntamientos hagan lo mismo.

PREMIO AL DEPORTE INCLUSIVO

El miércoles 27 de diciembre se entregó el Premio del Principado de Asturias al Deporte Inclusivo

La campeona del mundo en surf adaptado, Carmen López, recibió el Premio por demostrar tres valores fundamentales para prosperar en la inclusión y la diversidad: la disciplina, la visibilidad del talento y, sobretodo, el trabajo en equipo. Este es un premio convocado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, es tanto el reconocimiento personal a los deportistas como el desarrollo y fomento de iniciativas inclusivas en el ámbito deportivo entre la ciudadanía.

Además de campeona del mundo, López es doble medalla de plata europea y campeona de España de parasurfing cuatro veces consecutivas. Además de surf adaptado, practica boxeo, hípica, patinaje y aikido. A López no se le pone nada por delante, es una crack.



Carmen López (Oviedo, 1997)

ARTÍCULOS DE OPINIÓN: CRÍTICA CINEMATOGRÁFICA

PELÍCULA: LA MONTAÑA MÁGICA

El miércoles 17 de enero retomamos la actividad del cine después del parón de las navidades, ya teníamos ganas de volver, de disfrutar del cine y de ver a los amigos y compañeros que vienen de otros centros.

Comenzamos la actividad con la película de "La montaña mágica", esta vez tocaba una película con actores reales, una película de aventuras y comedia que nos tuvo de los mas entretenidos hasta el último momento.

En "La montaña mágica", la plata es lo más importante para los diminutos gnomos que viven junto a la princesa Bluerose. Gracias a ese metal, los gnomos consiguen pasar de la noche al día durante una hora muy especial, la llamada hora mágica.

Sin embargo, unos cuantos humanos, junto a un grupo de estos pequeños seres, consiguen robar toda la plata. ¿Se quedará, para siempre, el mundo en la más absoluta oscuridad?

Como no queremos hacerte spoiler y contarte toda la trama de la película os animamos a todos a verla porque os va a encantar. ¡Tenéis que verla!



PELÍCULA: "EL INCIDENTE ALIENÍGENA DEL PEQUEÑO ALAN"

El miércoles 7 de febrero volvimos al cine a ver "El incidente alienígena del pequeño Alan". Donde Alan, un niño que se acaba de mudar, se encuentra con una alienígena llamada Britney. Se encuentran porque Alan estaba haciendo de antena humana para su vecino que estaba buscando alienígenas y Britney estaba estudiando a los humanos para hacer un trabajo para su colegio alienígena. Britney se estrella y Alan y su vecino intentan ayudarla a volver a casa, pero no les resultará nada fácil, porque el Presidente de la Asociación de Alienígenas en la tierra quería capturar a Britney para diseccionarla y ponerla en su colección de trofeos.

Finalmente, Alan y su vecino logran salvar a Britney la alienígena. Britney también hizo algo por Alan. Su trabajo trataba sobre los sentimientos de los humanos y como ocultaban sus emociones. Así enseñó a Alan que se debe decir lo que se siente y no guardárselo. Importante aprendizaje.

TALLER CULTURAL

INSTRUMENTOS DEL MUNDO



Pablo tocando una flauta india-americana.

El miércoles 28 de febrero vino a impartir un taller Pablo, un músico que lleva once años recolectando instrumentos raros, antiguos y lejanos. Nos trajo una pequeña muestra donde vimos dese maracas hechas con capullos de mariposas y piedras que acumulan las hormigas, vainas de frutos tropicales y hasta una hecha de colmillos de jabalí; una flauta hecha con una pluma de un buitre; un instrumento hecho con la quijada de un caballo que se usa en los

carnavales en algunos países de América del Sur. También nos enseñó flautas de América del Norte y de China. Y nos contó como con materiales reciclados se pueden fabricar instrumentos por ej. con una caja de pringels y un muelle construyo una caja de trueno.....

¿Increíble no?, pues también fabricó con una percha y unas llaves unas campanas tubulares con un sonido tan delicado y relajante que casi daban ganas de dormir plenteramente. Todo lo contrario que nos pasó con el silbato de la muerte... ¡Menudo estruendo! También nos mostró como



Pablo tocando un gong.

nuestro cuerpo está lleno de instrumentos, podemos silbar con la boca, hacer vibraciones con las cuerdas vocales y hasta percusión con diferentes partes del cuerpo. Para finalizar nos mostró diferentes tipos de Gongs, nos divertimos mucho con el gong de la risa.

Nos contó la historia de algunos instrumentos muy curiosos, nos habló de la flauta nasal de Hawái que sirve para cortejar. ¿Y por qué la tocan con la nariz le preguntamos? Pablo nos explicó que los hawaianos creen que la nariz está conectada directamente con el alma y no sirve para decir las mentiras que se dicen con la boca. Fue una jornada de conocimiento y disfrute de la que salimos muy contentos.



Diferentes instrumentos ancestrales como la flauta hecha con una pluma de buitre.