

## **ÉXITO Y SUPERACIÓN EN DIVERSIDAD EN ONDA CON LA CAMPEONA DE PARASURFING CARMEN LÓPEZ EN EL CAI DE VILLAGRE**

En una emocionante entrevista realizada por el programa DIVERSIDAD EN ONDA en el Centro de Atención Integral de Villalegre (CAI), se contó con la presencia de Carmen López, la destacada campeona del mundo de parasurfing en 2020 y referente en el ámbito del deporte adaptado.

La entrevista, conducida por Raquel, Manuel, y Jesús brinda una visión profunda de la vida y los logros de Carmen López, quien, a pesar de su ceguera total, debido a un glaucoma congénito, y una sordera parcial ha alcanzado la cima del parasurfing y se ha convertido en una inspiración para muchas personas. Al cargo del sonido estuvo Boniel. Grabando Lester.

### **Logros Destacados de Carmen López:**

- Doble Ganadora en el Campeonato del Mundo de Parasurfing en La Jolla, California, en 2020. Ganó a nivel individual y por equipos.
- Doble medalla de plata en campeonatos de Europa.
- Cuatro veces campeona de España consecutiva en parasurfing.
- Premio del Principado de Asturias al Deporte Inclusivo en 2023.
- Activa practicante de boxeo, hípica, patinaje y aikido, un arte marcial japonés centrado en la no violencia y la superación personal.

**Compromiso Social y Reconocimientos:** Carmen López no solo ha destacado en el ámbito deportivo, sino que también se ha destacado por su compromiso social. Ha promovido la accesibilidad universal y concienciado sobre la diversidad. Su trayectoria ha sido reconocida con varios premios, incluido el título de "asturiana de braveza" otorgado por la asociación Jumper en 2021. Es voluntaria en la asociación Patos Salvajes. Se ha formado en intervención canina con personas y está creando una asociación para trabajar en esta área. La entidad que se está constituyendo se llama "Trufa Negra".

**Desafíos Superados y Mensajes de Inspiración:** La campeona del mundo ha enfrentado desafíos personales, como el acoso escolar, y utiliza su experiencia para concienciar sobre la importancia de la inclusión. Su aspiración de participar en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028 resalta su determinación y visión a largo plazo para influir positivamente en la percepción global del deporte adaptado.

**Salud Mental y Resiliencia:** Carmen López ha destacado la importancia de la salud mental, especialmente durante la pandemia, y ha compartido cómo para ella buscar ayuda fue crucial para superar momentos difíciles. Su experiencia en la gestión de la salud mental se presenta como una fuente de inspiración para aquellas personas que se enfrentan desafíos similares.

**Inclusión a través del Arte:** Como gesto de aprecio, Carmen recibió un grabado elaborado por el taller del CAI. El grabado, diseñado para celebrar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, simboliza distintas discapacidades, destacando la diversidad.

*“Carmen López, más allá de sus éxitos deportivos, se erige como un símbolo de superación, inclusión y perseverancia. Su historia deja claro que la discapacidad no define las capacidades de una persona, inspirando a aquellos que buscan enfrentar y superar desafíos en sus propias vidas” – señaló Raquel.*

La entrevista completa estará disponible para su escucha en el programa del mes de Febrero que se emitirá el 24 de Febrero a las 15 horas por Onda Peñes en el 107.7 de la FM.



Carmen López en el CAI de Villalegre.



Carmen durante la entrevista con su perra guía Selva.



Raquel, una de las entrevistadoras, se fundió un abrazo con la entrevistada al término de la grabación.



Carmen explicó cómo se debe trabajar con los perros guía.



Tera le entregó un grabado que le explicaron con detalle.